***corso gratuito per la formazione di***

***badanti e assistenti agli anziani***

**Finalità**   
 Il progetto risponde alle seguenti finalità generali:

* Favorire una buona permanenza a domicilio delle persone non autosufficienti;
* Assicurare alle stesse più elevati livelli di qualità della vita e di tutela;
* Promuovere la qualificazione e il riconoscimento del lavoro di cura e assistenza svolto dalle assistenti private e offrire loro opportunità di crescita professionale;

**Destinatari**   
 - Persone che hanno l’esigenza di occuparsi di soggetti anziani o disabili

* Famigliari che prestano assistenza ad un anziano in casa.

**Numero di allievi**

Fino a un massimo di 30 nell’ordine di arrivo delle domande.

**Frequenza**

1 volta/settimana: giovedì ore 15-17

**Periodo**dal 26 febbraio 2015 al 28 maggio 2015

**Durata del corso**

Il percorso prevede 36 ore di formazione teorico-pratica in aula articolate nei 6 moduli formativi di seguito illustrati.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moduli formativi** | **Obiettivi formativi** | **Contenuti formativi** |
| 1.  Lingua italiana | Potenziare le competenze linguistiche richieste nella vita sociale e lavorativa | Ascoltare, leggere, parlare e scrivere in italiano, al Livello A2 del Quadro comune di riferimento delle lingue approvato dal Consiglio d'Europa (1997). |
| 2.  la relazione con la persona anziana | Sapersi relazionare con l’altro  nel rispetto dei ruoli | **E**sigenze e difficoltà dell’anziano solo e della famiglia con anziano non autosufficiente; Importanza della figura della badante per lenire la solitudine ed evitare l’ospedalizzazione. |
| 3.   Alimentazione e cucina | Acquisire conoscenze e indicazioni alimentari di base per determinate patologie | Metodi di cottura dei vari cibi ; ricette e preparazione dei piatti più comuni; regole per la conservazione degli alimenti. |
| 4. patologie dell’anziano | **Assumere atteggiamenti consoni a particolari condizioni patologiche o caratteriali dell’assistito** | caratteristiche dei disturbi dell’anziano; modificazioni fisiologiche; l’invecchiamento cerebrale; i disturbi psichici legati a malattie neurologiche; disturbi psichiatrici |
| 5.  Igiene della persona e della casa | Acquisire conoscenze e competenze di base di igiene della persona e di cura della casa. | Nozioni di igiene. Tecniche e strumenti di pulizia, sanificazione, disinfezione. I rischi di infortunio in casa. |
| 6. primo pronto soccorso | Sapere cosa si deve fare e come intervenire, ma soprattutto sapere cosa “non fare”.in caso di un incidente o malore dell’assistito | Trattamento delle ferite, delle ustioni, delle contusioni, le piaghe da decubito, prevenzione del soffocamento, massaggio cardiaco prevenzione delle cadute, posture, |

**Requisiti di partecipazione**

* Essere maggiorenni

Avere predisposizione ai rapporti interpersonali;

* Essere motivati

**Modalità d’iscrizione .**

L’iscrizione si richiede consegnando il modulo debitamente compilato, presso la Segreteria della Fondazione FEBEA , via G. Melacrino 34 , ex Cipresseto Reggio Calabria, entro il **20 febbraio 2015**

**Modalità di svolgimento**

IL corso è gratuito. Al termine del corso verrà rilasciata una dichiarazione di competenze da parte della degli Enti promotori, sulla base del risultato di un questionario somministrato al corsista sui temi trattati nelle varie lezioni.

**Sede del corso**

Le lezioni si terranno presso l’Auditorium U. Zanotti Bianco – Cipresseto via G. Melacrino 34 Reggio Calabria

Il Presidente

*Silvana Velonà*