



Accademia del Tempo Libero Reggio Calabria



Fondazione FEBEA

Propongono

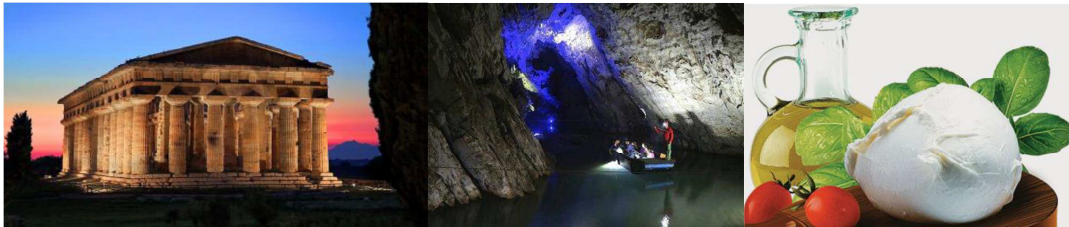
COSTA DEGLI DEI

PAESTUM – GROTTA DI PERTOSA -PALINURO

ORGANIZZA MIDIMAR

Dal 29 Aprile al 1 Maggio 2018

PROGRAMMA PRELIMINARE



29 APRILE Primo giorno Reggio Cal- Pertosa- Paestum

Ore 700 partenza da Reggio Calabria in bus gt, si arriverà direttamente a Pertosa-Grotte dove nell'aerea Pic-nic sarà consumato il pranzo a carico dei partecipanti. Alle ore 15:00 Appuntamento con la guida per la visita alle grotte di Pertosa, Il personale esperto accompagnerà il gruppo alla scoperta di caverne ed antri scavati dalla natura lungo milioni di anni. Un viaggio di oltre un chilometro, con 400 metri da percorrere in barca navigando il fiume sotterraneo, giungendo alla cascata interna per visitare la Sala del Paradiso, per poi continuare sul ramo settentrionale per circa 1 km di passeggiata piana, scoprendo la maestosità della Grande Sala, le particolarità della Sala delle Spugne e il fascino del Braccio delle Meraviglie. Potrete scegliere tra 2 percorsi, di diversa durata: la visita non è faticosa e l'accesso non presenta alcuna difficoltà, pertanto è adatta a persone di tutte le età. Dopo la visita partenza per Paestum Sistemazione in hotel - cena e pernottamento.

30 APRILE Secondo Giorno Paestum

Prima Colazione e visita con guida a Paestum visita . PAESTUM , Fondata dai greci intorno al 600 a.C. si chiamava inizialmente Poseidonia, da Poseidone, o Nettuno, dio del mare, al quale la città era stata dedicata. Tra il 400 e il 273 avanti fu occupata dalla popolazione italica dei lucani. Nel 273 divenne colonia romana col nome di Paestum. Ma è indubbio che la fondazione della città fosse preceduta dall'impianto di una fattoria commerciale sulla sponda sinistra e presso la foce del fiume Silaros e che le condizioni malariche del terreno indussero poi i primitivi coloni a spostare il centro abitato verso oriente, su un banco calcareo leggermente rialzato sulla pianura e sul litorale, lungo il corso di un'altro fiume minore (fiume Salso o Capofiume). Dall'impianto primitivo sul Silaros sviluppò il porto marittimo e fluviale della città e presso di esso sorse il Tempio di Era Argiva, che diventò presto uno dei più grandi e venerati santuari dell'Italia antica: circa 50 stadi separavano la città dallo Heraion e

dal suo emporio sul fiume. La fine dell'Impero Romano coincise grosso modo con la fine della città. Verso il 500 E.V., infatti, in seguito ad un'epidemia di malaria, aggravata dall'insalubrità del territorio, gli abitanti gradualmente abbandonarono la città. La riscoperta di Paestum risale al 1762, quando fu costruita la strada moderna che l'attraversa tuttora. Sosta pranzo libero – il gruppo potrà scegliere uno dei locali adiacenti al parco Archeologico dove viene servita dell'Ottima caprese con mozzarella di bufala D.O.C. Cena e pernottamento in hotel

1 MAGGIO TERZO GIORNO Palinuro – Marina di Camerota - Reggio Calabria

Prima colazione ore 9:00 partenza per PALINURO, escursione in barca * da Palinuro (o Marina di Camerota) La gita in barca che proponiamo si effettua lungo il promontorio di Capo Palinuro, è adatta a tutti, dura all'incirca 2 ore, e comprende una breve sosta bagno. Nelle sue cinque punte, Capo Palinuro custodisce gelosamente diverse grotte marine, tra queste la più affascinante è di sicuro la Grotta Azzurra che, insieme all'Arco Naturale, sarà visitabile durante il tour in barca. La gita si conclude con una sosta bagno alla bellissima Baia del Buon Dormire. La gita si svolge a bordo dei "gozzi", tipiche barche dei pescatori, molto sicure, stabili e condotte da personale esperto e qualificato. Al rientro pranzo in ristorante - dopo pranzo partenza per il rientro a Reggio Calabria, arrivo in serata.

*L'uscita per la gita in barca è subordinata alle adeguate condizioni atmosferiche

Essa comprende

- Viaggio in autopullman GT
- Sistemazione in hotel cat. 4 stelle a Paestum-camere doppie
- Trattamento di mezza pensione in hotel + pranzo del terzo giorno
- Guide per la visite alle Grotte di Pertosa ed al Parco Archeologico di Paestum
- Assistenza agenzia Midimar

La quota non comprende:

- extra, bevande ai pasti, e quanto non espressamente detto alla voce "la quota comprende"
- supplemento sistemazione in camera singola € 45 per le due notti

**Le prenotazioni si ricevono entro il 15 marzo 2018 con il versamento di € 90 per persona con l'assegnazione del posto –bus.
Il saldo dovrà essere versato entro il 9 aprile 2018.**

MINIMO 35 PERSONE